



# ATKLĀTĀ JAUNSARDZES ČETRCĪŅA VIEGLĀTLĒTIKĀ 2018



## 1. Mērķis un uzdevums

1.1. Popularizēt četrcīņas vieglātlētikas sacensības, pilnveidojot sportistu vispusīgo fizisko sagatavotību.

## 2. Sacensību vieta, laiks un tiešie organizatori

### 2.1. Norises vietas:

- |    |   |                |
|----|---|----------------|
| 1. | Ogres stadions, Skolas iela 21, Ogre, kontaktpersona: Dz. Žindiga,    | tālr. 29449197 |
| 2. | Iecavas stadions, Skolas ielā 37, Iecava, kontaktpersona: V. Šusts,   | tālr. 29128023 |
| 3. | Preiļu stadions, Aglonas iela 24, Preiļi, kontaktpersona: E. Vaivods, | tālr. 26179015 |
| 4. | Rojas stadions, Roja, Rojas novads, kontaktpersona T. Kirilova,       | tālr. 29617771 |

### 2.2. Norises datums:

1. Iecavā - Zemgales reģions – **6. maijā**,
2. Ogrē - Vidzemes reģions – **13. maijā**,
3. Preiļos - Latgales reģions – **26. maijā**,
4. Rojā - Kurzemes reģions – **2. jūnijā**.

**2.3.** Sacensību organizatori ievēro sekojošo principu pilsētu un novadu sadalījumam dalībai reģiona sacensībās:

1. **Zemgales reģions** - “Arkādija”, “Auseklis”, Ādaži, Bauskas, Carnikavas, Iecavas, Ķekavas novadi, “Laimīte”, Lāča SS, Jelgavas pilsēta un novads, Jūrmalas pilsēta, Olaines, Babītes, Dobeles, Vecumnieku novadi;
2. **Vidzemes reģions** - Alūksnes, Cēsu, Gulbenes, Siguldas, Limbažu un Salacgrīvas, Rūjienas, Smiltenes, Valkas, Valmiera un Valmieras novadi, Lielvārdes novads, Salaspils, Aizkraukles pilsēta un novads, Ogres un Madonas novadi;
3. **Latgales reģions** - Daugavpils pilsēta un novads, Dagda, Ilūkste, Jēkabpils, Krāslava, Ludza, Līvāni, Preiļi, Rēzekne un Rēzeknes novads, Viesīte, Viļāni, Viļaka, Balvi, Rugāji;
4. **Kurzemes reģions** - Kandavas, Kuldīgas novadi, Liepājas rajons, Liepājas pilsēta, Saldus novads, Ventspils pilsēta un novads, Talsu un Tukuma novadi.

**2.3.1.** Organizācijas (pašvaldības vai izglītības iestādes), kuras nav minētas nolikuma 2.3. punktā, piesaka savas komandas dalību pie sacensību koordinatora Andra Luksa (skatīt kontaktinformāciju 2.6. punktā).

## 2.4. Sacensību sākums: visos reģionos **plkst. 12.00**

**2.5. Sacensības organizē** – biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019 sadarbībā ar biedrību “Latvijas Skolu sporta federācija, reģ/. nr. 40008023478.

**2.6. Projekta koordinators:** Genādijs Lebedevs, tālr. 29167018, e-pasts: [genadijs.lebedevs@athletics.lv](mailto:genadijs.lebedevs@athletics.lv);  
**Sacensību koordinators:** Andris Lukss, tālr. 29388661, e-pasts: [andris.lukss@inbox.lv](mailto:andris.lukss@inbox.lv)

## 2.7. Sacensību galvenie tiesneši:

1. Ogrē – Z. Kincis (tāl. 28356763, e-pasts: [zigurds.kincis@ogresnovads.lv](mailto:zigurds.kincis@ogresnovads.lv));
2. Iecavā – V. Šusts (tāl. 29128023, e-pasts: [valdis.susts@inbox.lv](mailto:valdis.susts@inbox.lv));
3. Preiļos – E. Vaivods (tāl.26179015, e-pasts: [edgars\\_vaivods@inbox.lv](mailto:edgars_vaivods@inbox.lv));
4. Rojā – J. Volajs (tāl.29113911, e-pasts: [sbroja@inbox.lv](mailto:sbroja@inbox.lv));

## 3. Dalībnieki.

- 3.1. **U14** - 2005.-2006. dz. gadi meitenes un zēni,
- 3.2. **U16** - 2003.-2004. dz. gadi meitenes un zēni,
- 3.3. **U18** - 2001.-2002. dz. gadi jaunietes un jaunieši.

- 3.4. Sacensībās piedalās pilsētu un novadu Jaunsardzes dalībnieki,
- 3.5. Sacensībās var piedalīties vispārizglītojošo skolu skolēni.
- 3.6. Sacensībās var piedalīties pilsētu un novadu sporta skolas audzēkņi.
- 3.7. Katra organizācija katrā vecuma grupā var pieteikt 6 zēnus (jauniešus) un 6 meitenes (jaunietes).
- 3.8. Katra komanda var pieteikt ne vairāk kā 2 komandas katrā vecuma grupā.

#### **4. Četrcīņas sacensību disciplīnas:**

##### **U14 - 2005.-2006. dz. gadi meitenes un zēni:**

60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 gr), 500 m (meitenes), 800 m (zēni);

##### **U16 - 2003.-2004. dz. gadi jaunietes un jaunieši:**

60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana zēni (300 gr), meitenes (200 gr), 800 m (meitenes), 1000 m (zēni);

##### **U18 - 2001.-2002. dz. gadi jaunietes un jaunieši:**

60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana jaunieši (400 gr), jaunietes (300 gr), 1000 m (jaunietes), 1500 m (jaunieši);

- a. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās.
- b. Bumbiņas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
- c. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.

#### **5. Vērtēšana:**

- 5.1. Vieglatlētikas četrcīņas sacensības ir individuālas.
- 5.2. Individuālo vērtējumus U14 vecuma grupas dalībniekiem nosaka pēc četrcīņas punktu tabulām.
- 5.3. Individuālos vērtējumus U16 un U18 vecuma grupas dalībniekiem nosaka pēc IAAF atsevišķu disciplīnu punktu tabulām.
- 5.4. Individuālais vērtējums katrā vecumā notiek atsevišķi divās grupās:  
I grupa – jaunsardzes dalībnieki;  
II grupa – sporta skolu un skolu dalībnieki.

#### **6. Apbalvošana:**

- 6.1. Apbalvošana tiek organizēta katrā vecumā atsevišķi divās grupās:  
I grupa – jaunsardzes dalībnieki;  
II grupa – sporta skolu un skolu dalībnieki.
- 6.2. Sportisti, kas izcīnījuši 1.-3. vietas individuālā vērtējumā četrcīņā, tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru sagādātajām medaļām un diplomiem (uzvarētājs papildus tiek apbalvots ar kausu), 4.-6. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem.
- 6.3. Ar diplomu apbalvo labākā rezultāta īpašnieku katrā četrcīņas disciplīnā absolūtā vērtējumā zēnu un meiteņu konkurencē katrā vecuma grupā atsevišķi.
- 6.4. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.
- 6.5. Piedalīšanās apbalvošanas ceremonijā **ir obligāta.**

#### **7. Sacensību numuri**

- 7.1. Ar sacensību numuriem nodrošina LVS.
- 7.2. Dalībnieku numurus izsniedz mandātu komisijā sacensību dienā.
- 7.3. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

#### **8. Sacensību rezultāti**

- 8.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.  
8.2. Sacensību rezultāti **tiešsaistē** tiek atspoguļoti **www.athletics.lv** sadaļā *Kalendārs*.

## **9. Medicīnas serviss**

9.1. **Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

9.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, ir saskatāma no tāluma.

## **10. Uzņemšanas noteikumi**

10.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

10.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **11. Pieteikumi**

11.1 Iepriekšējie pieteikumi

11.1.1 Iepriekšējie vārdiskie pieteikumi jāiesūta :

1. Iecavā – Zemgales reģions - līdz 3. maijam, plkst. 18.00
2. Ogrē – Vidzemes reģions - līdz 10. maijam, plkst. 18.00
3. Preiļos – Latgales reģions - līdz 23. maijam, plkst. 18.00
4. Rojā – Kurzemes reģions - līdz 30. maijam, plkst. 18.00

11.1.2. Iepriekšējie vārdiskie pieteikumi jā sagatavo katrai vecuma grupai atsevišķi.

11.1.3. Iepriekšējos vārdiskos pieteikumus jānosūta sacensību galvenajai sekretārei Anitai Teilānei, pa e-pastu: [Anita.Teilane@riga.lv](mailto:Anita.Teilane@riga.lv).

11.1.4. Lai pārliecinātos, vai e-pasts ir saņemts, lūgums zvanīt A. Teilānei, mob. 29427806.

11.1.5. Iepriekšējā vārdiskā pieteikuma forma **1. pielikumā**.

## **12. Mandātu komisija**

12.1. Katrā sacensību vietā Mandātu komisija notiek laikā no plkst. 10.30 – 11.30.

12.2. Komandas pārstāvim jāiesniedz vārdisko pieteikumu oriģināli.

# VIEGLATLĒTIKĀ

## PIETEIKUMS

### Vieglatlētikas četrcīņa

\_\_\_\_\_

Sacensību vieta

\_\_\_\_\_

datums

\_\_\_\_\_

Vecuma grupa

\_\_\_\_\_

zēni/ meitenes

1. \_\_\_\_\_

Organizācija

2. \_\_\_\_\_

Adrese

3. \_\_\_\_\_

atbildīgās personas V. U.

4. \_\_\_\_\_

tālr., e-pasts

5. \_\_\_\_\_

tālruna , e-pasts.

Nr.	Dalībnieka vārds, uzvārds	Personas kods Pirmie 6 cipari	Paraksts par drošības un kārtības noteikumu ievērošanu sacensībās
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

Organizācijas vadītājs \_\_\_\_\_

/ paraksts/ \_\_\_\_\_ Vārds , Uzvārds.

Atbildīgā persona- \_\_\_\_\_

/paraksts/ \_\_\_\_\_ Vārds, uzvārds.

### ZĪMOGS

1. Pieteikums **katrai vecuma grupai zēniem un meitenēm jā sagatavo uz atsevišķas veidlapas.**
2. Pieteikums jā sagatavo tikai **datorrakstā.**
3. Pieteikumu nosūtīt pa e-pastu: [Anita.Teilane@riga.lv](mailto:Anita.Teilane@riga.lv)