



*Sporta
Bode*



UZAICINĀJUMS

Latvijas Skolu sporta izglītības centrs (LSSIC) aicina novadu un pilsētu vispārizglītojošo skolu sporta skolotājus piedalīties divu dienu tālākizglītības kursos.

Kursu organizators	Latvijas Skolu sporta izglītības centrs (LSSIC) un Latvijas skolu sporta federācija.
Programmas nosaukums	Metodiskais atbalsts sporta stundas un sporta interešu izglītības nodarbību organizēšanā.
Laiks	2019.gada 11. - 12.martā
Vieta	Rīgas Sanatorijas internātpamatskola (adrese: Brīvības gatve 384A, Rīga)
Naktsmītne	Rīgas Sanatorijas internātpamatskola
Ēdināšana	Rīgas Sanatorijas internātpamatskola
Programmas apjoms	16 stundas
Programmas mērķis	Tālākizglītības programmas īstenošana sporta skolotājiem skolā, sporta skolās un sporta klubos
Programmas uzdevumi	<ol style="list-style-type: none">1. Radīt pedagogiem izvēles iespējas, apmeklējot sev interesējošas sporta veidu un sporta aktivitāšu nodarbības.2. Vienlaicīgi organizēt 4 - 6 dažādas praktiskās nodarbības vienas laikā.3. Radīt iespēju pedagogiem apmeklēt lielāku skaitu piedāvātās tēmas - organizējot atkārtotas nodarbības vienā tēmā.4. Piedāvāt kursu dalībniekiem iepazīties ar aktualitātēm kompetenču pieejas izglītībā - organizējot lekcijas.5. Iespēja iepazīties kursu dalībniekiem ar citu valstu pieredzi sporta stundas un interešu izglītības nodarbību organizēšanās.6. Iepazīties ar iegūto pieredzi, Latvijas sporta skolotājiem piedaloties starptautiskajos sporta skolotājuursos Itālijā, Somijā, Igaunijā un Taizemē.7. Meklēt nākamās nodarbību vadītājus šo kursu dalībnieku vidū.8. Apkopot kursu vadītāju metodiskos materiālus un veidot video materiālus.9. Papildināt LSSF Facebook konta videomateriālu klāstu
Programmas mērķgrupa	Interese izglītības pedagogi, sporta skolotāji, sporta organizatori, sporta veidu treneri.
Nodarbību saturs	Vieglatlētika, akrobātika, lēkšana ar aukliņu, alternatīvie sporta veidi, netradicionālās sporta spēles, daudzveidīgas fiziskās aktivitātes, VFS, sporta stundas saturs sākumskolā, fitness - dziļās muskulatūras attīstīšana, lekcijas, kompetenču pieeja izglītībā, vērtēšana sporta



Sporta
Bode



UZAICINĀJUMS

	stundā, starptautisko sporta skolotāju kursu pieredze. Savstarpējās pieredzes apmaiņa.
Plānotie rezultāti	Legūtas un pilnveidotas prasmes un iemaņas sporta stundas un ārpus stundu sporta nodarbību organizēšanā: 1. Kursu plānotais rezultāts – sporta speciālistu akadēmisko un profesionālo prasmju un iemaņu pilnveide un tālākizglītība dažādos jautājumos saistībā ar fiziskām aktivitātēm un sportu nodarbībām; 2. Fizisko aktivitāšu izpratne, fizisko aktivitāšu un veselības sakarība. Izpratne par bērnu fiziskās sagatavotības uzlabošanu veidiem; 3. Iegūt zināšanas un prasmes piedāvāto fizisko aktivitāšu apmācībai - jaunā, ar kompetenču pieeju saistītā izglītībā, kur cauri vijas skolēnu domāšana un radošums, sadarbība un līdzdarbošanās.
Lektori un tēmas	
Nodarbību plāns	Precizējumi un labojumi tiks nosūtīti nedēļu pirms kursiem kursantiem un publicēti internetā nedēļu pirms kursu sākuma
Pieteikuma anketa	Pielikumā (nosūtīt uz e-pastu lssf.kursi@gmail.com)
Kursu dalības maksa	45,- eiro
Maksa par naktsmītnēm	10,- eiro
Maksa par ēdināšanu	Visas ēdienreizes 6.20,- eiro (pusdienas - 2.80 - 1x, vakariņas - 1.70, brokastis -1.70). Dalībnieks var izvēlēties sev vēlamās ēdienreizes.
Rekvizīti:	Latvijas Skolu sporta federācija J. Čakstes bulvāris9 – 38, Jelgava, LV-3001 Reģistrācijas nr. 40008023478 Banka: A/S „Citadele” Kods: PARXLV22 Konts: LV24PARX0016025015123
Papildus informācija	LSSIC vadītāja – Eva Jākobsone (tel. 29220622, e-pasts: eewa@inbox.lv) Projekta koordinators – Andris Lukss (tel. 29388661, e-pasts: lssf.kursi@gmail.com)

Reģistrācija 11.martā no plkst. 8.30 – 10.30 Rīgas Sanatorijas internātpamatskolas 1.stāva foajē.

Kursu sākums 11.martā plkst. 11.00.

LSSF mājas lapa, Facebook lapa – www.lssf.lv, <https://www.facebook.com/LSSFLatvia/>

P.S. Kursu laikā būs iespējas iegādāties lecamauklas un porolona “sniega” bumbas no

Nīderlandes - skat. mājas lapu <http://www.projump.nl/product-categorie/droge-sneeuwballen/> ,

un lecamauklas - <https://www.projump.nl/product-categorie/rs/>



Sporta
Bode



UZAICINĀJUMS

1.pielikums

Lektoru saraksts

Lektors	Tēma
Maija Priedīte un Māris Priedītis (Valmiera)	1. Jaunais, kompetencēs balstītais mācību saturs mācību priekšmetā – Sports - lekcija 2. Badmintona apmācības vingrinājumi sporta Stundā. 3. Aizsardzības vingrinājumi pret satvērieniem, sitieniem un tvērieniem.
Andra Fernāte (LSPA, Rīga)	Kompetenču pieejas būtība mācību saturā sporta stundu jomā (lekcija).
Anna Valje (Igaunija)	Spēles un vingrinājumi uz vingrošanas paklājiem.
Muriel Sutter (Šveice)	Ātrās spēles – futbols, handbols, volejbols., Riņķa hokejs.
Olegas Batutis (Lietuva)	Vingrinājumi un spēles reakcijas un koordinācijas attīstībai.
Eric Herber (Nīderlande)	1. Lekšana ar lecamaukliņu- iesācējiem. 2. Vingrinājumi un lekšana ar aukliņu. 3. Spēles ar „Sniega bumbām” .
Deniss Ševčenko (Jelgava)	VFS vingrinājumi pamatskolā.
Aiva Aišpure (Bauska)	Starpdisciplinārā pieeja sporta stundās sākumskolā
Sintija Ozoliņa (Salaspils)	1.Dziļās muskulatūras nostiprinošie vingrinājumi, biežāk pieļautās kļūdas - teorija , prezentācija- 2.Dziļās muskulatūras nostiprinošie vingrinājumi sporta stundā, pilates vingrošanas sistēma- praktiskā nodarbība
Inta Grīnberga (Saldus)	Barjerskriešanas tehnikas elementi un vingrinājumi sporta stundās.
Sarmīte Gobiņa (Gulbene)	1. Burtiņu meklēšana- orientēšanās sākumskolai 2. Netradicionālās spēles un vingrinājumi