



Apstiprinu: \_\_\_\_\_  
LSSF prezidents A. Lukss  
2023.g.19. februārī.

## VIEGLATLĒTIKAS PAVASARA KROSS. NOLIKUMS.

### 1. Mērķis un uzdevumi

Iesaistīt visus Latvijas skolēnus regulārās skriešanas nodarbībās un dot iespēju piedalīties regulārās vieglatlētikas krosa sacensībās.

1. Veicināt vieglatlētikas krosa sacensību regulāru iekļaušanu skolas, pilsētas un novada skolēnu sacensību kalendārā.
2. Iekļaut vieglatlētikas krosa sacensību sistēmā sākumskolas ( skolas ar apmācības posmu no 1.-6.klasei) atsevišķā grupā.
3. Noskaidrot labākās skolu komandas pilsētas, novada un valsts mērogā .
4. Rosināt un aicināt valsts mēroga sacensību sistēmā krosā iesaistīties sākumskolām

### 2. Sacensību vieta un laiks

1. posms - skolas krosa sacensības.
2. posms - pilsētas un novada skolu sacensības.
3. posms - finālsacensības notiks **21. aprīlī, Saldū, sacensību vietas adrese:**

**Kalnsētas ielā 24a (Kalnsētas parka estrāde)**

### 4. Sacensību sākums plkst. 11.00

### 3. Dalībnieki

Tabula nr.1

Grupa	Skola	Komandu skaits no vienas skolas	Komandas sastāvs
I grupa	<b>Vidusskolas un ģimnāzijas ar apmācību no 1.-12.kl.</b>	viena	16 dalībnieki
II grupa	<b>pamatskolas</b>	viena	10 dalībnieki
III grupa	<b>mazās pamatskolas (līdz 120 audzēkņiem)</b>	viena	8 dalībnieki
IV grupa	<b>ģimnāzijas</b> ( komandā drīkst iekļaut tikai 7.-12. klases skolēnus)	viena	10 dalībnieki
V grupa	<b>Sākumskolas</b> Skolas ar apmācību no 1. līdz 6 klasei	viena	9 dalībnieki

Ģimnāzijas, kurās mācās skolēni no 1. -12. klasei, komandu vērtējumam piedalās 1.grupā.

No vienas skolas drīkst pieteikt tikai vienu komandu ar augstāk norādīto dalībnieku skaitu.

Papildus tam skola drīkst pieteikt ne vairāk kā 5 individuālos dalībniekus.

Startējošo skolu skaits finālsacensībās no novada un pilsētas nav ierobežots.

**Dalībnieku sadalījums skolas komandā** pēc dzimuma, startējošo skaita vienā distancē un vienā vecuma grupā nav ierobežots.

**Dalībnieku Nr. jāpiestiprina ar četrām saspraužamām adatām, kas jānodrošina sporta skolotājam, komandas pārstāvim.**

**Dalībnieku nr. nodrošina LSSF.**

#### 4. Sacensību programma

Tabula nr.2.

Dzimšanas gadi	Jaunietes — meitenes	Jaunieši — zēni
2003. - 2004. dz.g.	<b>1,5 km</b>	<b>2,0 km</b>
2005.- 2006. dz.g.	<b>1,5 km</b>	<b>2,0 km</b>
2007. - 2008. dz.g.	<b>1,0 km</b>	<b>1,5 km</b>
2009. - 2010. dz.g.	<b>1.0 km</b>	<b>1,0 km</b>
2011.- 2012. dz.g.	<b>0,8 km</b>	<b>0,8 km</b>
2013. – un jaun. dz.g.	<b>0,5 km</b>	<b>0,5 km</b>

#### 5. Vērtēšana

Šīs ir individuālās – komandu sacensības.

**Katrā** distancē visi vienas vecuma grupas dalībnieki startē kopā, saņemot punktus par izcīnīto vietu absolūtā vērtējumā pēc vērtēšanas tabulā norādītās sistēmas.

Tabula 3.

#### Vērtēšanas tabula

Par	<b>1.</b>	Vietu	<b>25</b>	Punktus
Par	<b>2.</b>	Vietu	<b>22</b>	Punktus
Par	<b>3.</b>	Vietu	<b>20</b>	Punktus
Par	<b>4.</b>	Vietu	<b>18</b>	Punktus
Par	<b>5.</b>	Vietu	<b>17</b>	Punktus
Par	<b>6.</b>	Vietu utt.	<b>16</b>	Punktus
Par	<b>21.</b>	Vietu	<b>1</b>	Punktu

- 1. Individuāli pieteiktie dalībnieki saglabā izcīnīto vietu un tiek apbalvoti, ja izcīnā godalgoto vietu.**
- 2. Komandu cīņu individuāli pieteiktie dalībnieki neietekmē.**
- 3. Pēc sacensībām katrā distancē, atbilstoši uzrādītiem rezultātiem katrā vecuma grupā, tiek noteikti individuālie uzvarētāji absolūtajā vērtējumā.**
- 4. Komandu cīņā attiecīgās skolu grupas dalībnieks saņem izcīnītās vietas punktus.**

#### **Komandu vērtējumā:**

<b>1. grupā</b> - vidusskolām	- no	<b>16</b>	dalībniekiem tiek vērtēti	<b>10</b>	labākie punkti;
<b>2. grupā</b> - pamatskolas	- no	<b>10</b>	dalībniekiem tiek vērtēti	<b>6</b>	labākie punkti;
<b>3. grupā</b> - mazās p/sk.	- no	<b>8</b>	dalībniekiem tiek vērtēti	<b>5</b>	labākie punkti;
<b>4. grupā</b> - ģimnāzijas	- no	<b>10</b>	dalībniekiem tiek vērtēti	<b>6</b>	labākie punkti;
<b>5. grupā</b> - sākumskolas	- no	<b>9</b>	dalībniekiem tiek vērtēti	<b>4</b>	labākie punkti;

Vienāda punktu skaita gadījumā divām vai vairākām komandām, augstāka vieta tai komandai, kurai vairāk augstāko vietu atsevišķās distancēs.

## **6. Apbalvošana**

**1.- 3.vietu ieguvēji** katrā vecuma grupā **absolūtā vērtējumā** tiek apbalvoti ar medaļu un diplomu un balvu, bet 4.- 6.vietas ieguvēji - ar diplomu.

**1.- 3.vietu** ieguvējas **komandas** katrā skolu grupā tiek apbalvotas ar kausu un diplomu,

## **7. Pieteikumi un mandātu komisija**

Skolas savu piedalīšanos apstiprina, iesūtot pieteikumus līdz 2023.gada 18.aprīlim tikai elektroniski – **Marinai Dambei**, e-pasts [marina.dambe@inbox.lv](mailto:marina.dambe@inbox.lv)  
*mob. tālrunis - 27492522 .*

Lūdzam sazināties Marīnu Dambi, telefons 27492522, lai pārliecinātos vai pieteikums ir saņemts.

Mandātu komisija komandas sastāvu precizēšanai, pieteikumu oriģinālu iesniegšanai un dalībnieku Nr . saņemšanai notiks 21.aprīlī sacensību vietā no plkst. 9.30 - 10.30., pārstāvju sanāksme plkst. 10.30 .

## **8. Finansiālie nosacījumi**

LSSF sedz izdevumus, kas saistīti ar pasākuma organizēšanu.  
Komandējuma (ceļa u.c.) izdevumi jāsedz komandējošai organizācijai.

**Dalības maksa skolai: 30,- eiro (trīsdesmit).**

Skolai dalības maksa jāapmaksā ar pārskaitījumu. Komandas pārstāvim jāatsūta skolas (maksātāja) rekvizīti A.Luksam uz e-pastu: [andris.lukss@inbox.lv](mailto:andris.lukss@inbox.lv), lai sagatavotu rēķinu.

Dalības maksa nav jāmaksā skolai, kas samaksājusi LSSF juridiskā biedra maksu par 2023.gadu.

**DALĪBNIKU PIETEIKUMS**

Latvijas skolēnu 76. spartakiāde

Saldū, 2023. gada 26. aprīlī

1. \_\_\_\_\_  
/ skolas nosaukums /

\_\_\_\_\_ / novads /

2. \_\_\_\_\_  
/ skolas adrese /

\_\_\_\_\_ / tālr., e-pasts /

3. \_\_\_\_\_  
/ atbildīgās personas V. U. /

\_\_\_\_\_ / tālr., e-pasts /

**Skolas grupas nr.** \_\_\_\_\_  
(Norādīt saskaņā ar nolikumu)

Nr.	Dal. Nr.	Dalībnieka Uzvārds, vārds	Dzimšanas gads	Distance	Paraksts par drošības un kārtības noteikumu ievērošanu
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
Rez.					
Rez.					

Skolas direktors : \_\_\_\_\_  
/ paraksts / \_\_\_\_\_ / vārds, uzvārds /Atbildīgā persona : \_\_\_\_\_  
/ paraksts / \_\_\_\_\_ / vārds, uzvārds /**P.S.** Iepriekšējo pieteikumu aizpildīt datorrakstā un nosūtīt pa e- pastu: [marina.dambe@inbox.lv](mailto:marina.dambe@inbox.lv)  
tel.nr. 27492522.