Uzaicinājums dalībai kursos

**Latvijas Skolu sporta izglītības centrs (LSSIC) aicina novadu un pilsētu vispārizglītojošo, profesionālo izglītības iestāžusporta skolotājus piedalīties divu dienu pieaugušo neformālās izglītības kursos, Valmieras VĢ.**

|  |  |
| --- | --- |
| Kursu organizators | Latvijas Skolu sporta izglītības centrs (LSSIC) un Latvijas Skolu sporta federācija (LSSF). |
| Programmas nosaukums | “**Pieaugušo neformālās izglītības** kursi izglītības pedagogiem sporta jomā” |
| Laiks | **2025.gada 11. - 12.martā.** |
| Reģistrācijas vieta |  Valmieras Valsts ģimnāzijā, Adrese. Pāvila Rozīša iela 40, Valmiera, Valmieras novads LV-4201 |
| Kursu nodarbību vietas |  Valmieras Valsts ģimnāzijā  |
| Programmas apjoms | **16 stundas** |
| Programmas mērķis | Tālākizglītības īstenošana sporta skolotājiem un sporta speciālistiem, kuri strādā **vispārizglītojošās un profesionālās** izglītības iestādēs un sporta organizācijās. |
| Programmas mērķgrupa | Interešu izglītības pedagogi, sporta skolotāji, sporta organizatori, sporta veidu treneri, sporta speciālisti. |
| Nodarbību saturs | Netradicionālais sporta inventārs sporta stundās, netradicionālās spēles, orientēšanās telpās, , volejbola, handbola, basketbola, vieglatlētikas apmācības elementi sporta stundas saturā, , vispārēja fiziskā sagatavotība, vingrinājumi dziļai muskulatūrai, , ārstniecīskā vingrošana, lekcijas “Kā dažādod jauniešu treniņus un sporta stundas, pielietojot digitālos resursus? Un vērtēsana sporta stundā “, vingrošana, vingrošana uz paklājiem, pašaizsardzības elementu apguve sporta stundās, volejbola spēle “Ķer un servē” u.c. |
| Lektori un tēmas | Skat. pielikumu nr.1 (tēmas un lektori tiks publicēti un nosūtīti kursu dalībniekiem e-pastā līdz 15.02). |
| Nodarbību plāns | Kursu programma tiks nosūtīta visiem dalībniekiem 8 dienas pirms kursu sākuma. |
| **Pieteikuma anketa** | **Saite**: <https://docs.google.com/forms/d/1U8MggJZ0jRJcIsA1P5nXjdB-7oOPyhFRHqP2rUVPTpY/edit>  |
| Dalības maksa par 2 dienām | **60 eiro. Apmaksu jāveic ar pārskaitījumu līdz 8. martam.** |
| Maksa par ēdināšanu | **11. martā tiks organizēta ēdināša Valmieras Valsts ģimnāzijā.****Dalībnieki, kuri vēlēsies ēst pusdienas, kursu pieteikuma anketā jāveic reģistrācija.****Maksa par pusdienām – 6,- eiro.****12.martā visiem kursu dalīibniekiem tiks organizēta kafijas pauze (iekļauta dalības maksā).** |
| Novietošana, Naktsmītnes | **Nakšņošanas iespējas Valmierā.****N.p.k. Vieta 1 nakts Brokastis Cena****1. Sports Hotel 2 pieaugušie Ir iekļautas 68 euro****2. Wolmar Hotel 2 pieaugušie Ir iekļautas 75 euro****3. Bestes apartamenti 2 pieaugušie nav 52 euro****4. Timemachine Apartment - dzīvoklis 3 gultas nav 40 euro****5. Beautiful & spacious apartm. Dzīvoklis 2 personas nav 50 eiro** **Apartamentu iespējas Valmierā ir plašas, šeit minētas tikai tikai dažas.**Pieteikuma anketā lūdzam atzīmēt, vai Jums būs nepieciešami viesnīcas pakalpojumi, lai pirms kursiem laicīgi var veikt vietu rezervāciju**. Maksu par naktsmītnēm katram jāveic pašam naktsmītnē!** |
| Rekvizīti dalībniekiem, kas dalības maksu apmaksā no personīgiem vai iestādes līdzeklēm, pārskitot to A/S “Citadele”bankā. | **Latvijas Skolu sporta federācija****Senču iela 9A, Jelgava, LV-3008** **Reģistrācijas nr. 40008023478****Banka: A/S „Citadele” Kods:PARXLV22****Konts: LV24PARX0016025015123**1. Veicot maksājumu no personīgiem līdzekļiem bez LSSF rēķina bankā, lūgums norādit maksātāja vārdu un uzvārdu.
2. Ja kursu dalības maksas apmaksai tiks sagatavots LSSF rēķins, maksājuma uzdevumā lūgums norādīt rēķina numuru.
3. Ja 11.martā pieteiksiet ēdimāšanu skolas ēdnīcā, norādiet vai ēdināšanai paredzēto apmaksu pievienot rēķinām,

 kuru apmaksās iestāde, organizācija, vai nepieciešams sagatavot atsevišķu rēķinu, kuru apmaksāsiet no personīgiem līdzekļiem.4. Aizpildot pieteikuma anketu, neaizmirstiet norādīt maksātāja rekvizītus, lai var sagatavot rēķinu. 5. Pieteikumā norādītie personas dati tiks izmantoti šīs pieaugušo neformālās izglītības programmas administrēšanas, tajā  skaitā, rēķina un sertifikāta sagatavošanai. |
| Papildus informācija | Projekta koordinators – Andris Lukss (tel. 29388661), e-pasts: andris.lukss@inbox.lv. |

 **Lūdzu ņemt vērā, ka nebūs iespēja norēķināties par dalības maksu un ēdināsanu skaidrā naudā. Visi norēķini ir jāveic tikai ar pārskaitījumu līdz 3.martam, pretējā gadījumā LSSIC patur iespēju kursantu pie kursiem nepielaist.**Reģistrācija: 11.martā no plkst. 10.30 – 11.30 Valmieras Valsts ģimnāzijā.

Kursu sākums: 11.martā no plkst.12.00

Kursu turpinājums 12.martā no plkst.10.00

Kursu noslēgums: 12.martā plkst. 16.00

Facebook : : <https://www.facebook.com/LSSFLatvia/>

Mājas lapā: [www.lssf.lv](http://www.lssf.lv).

Apģērbs: Praktiskās nodarbībās kursu dalībniekiem jāierodās sporta apģērbā un apavos atbilstoši laika apstākļiem.

Personīgais auto: Varēs novietot pie skolas.