



Uzaicinājums dalībaiursos

Latvijas Skolu sporta izglītības centrs (LSSIC) aicina novadu un pilsētu vispārizglītojošo, profesionālo izglītības iestāžu sporta skolotājus piedalīties divu dienu pieaugušo neformālās izglītībasursos, Valmieras VĢ.

Kursu organizators	Latvijas Skolu sporta izglītības centrs (LSSIC) un Latvijas Skolu sporta federācija (LSSF).
Programmas nosaukums	“Pieaugušo neformālās izglītības kursi izglītības pedagogiem sporta jomā”
Laiks	2025.gada 11. - 12.martā.
Reģistrācijas vieta	Valmieras Valsts ģimnāzijā, Adrese. Pāvila Rozīša iela 40, Valmiera, Valmieras novads LV-4201
Kursu nodarbību vietas	Valmieras Valsts ģimnāzijā
Programmas apjoms	16 stundas
Programmas mērķis	Tālākizglītības īstenošana sporta skolotājiem un sporta speciālistiem, kuri strādā vispārizglītojošās un profesionālās izglītības iestādēs un sporta organizācijās.
Programmas mērķgrupa	Interese izglītības pedagogi, sporta skolotāji, sporta organizatori, sporta veidu treneri, sporta speciālisti.
Nodarbību saturs	Netradicionālais sporta inventārs sporta stundās, netradicionālās spēles, orientēšanās telpās, volejbola, handbola, basketbola, vieglatlētikas apmācības elementi sporta stundas saturā, vispārēja fiziskā sagatavotība, vingrinājumi dziļai muskulatūrai, ārstnieciskā vingrošana, lekcijas “Kā dažādod jauniešu treniņus un sporta stundas, pielietojot digitālos resursus? Un vērtēšana sporta stundā”, vingrošana, vingrošana uz paklājiem, paš aizsardzības elementu apguve sporta stundās, volejbola spēle “Ķer un servē” u.c.
Lektori un tēmas	Skat. pielikumu nr.1 (tēmas un lektori tiks publicēti un nosūtīti kursu dalībniekiem e-pastā līdz 15.02).
Nodarbību plāns	Kursu programma tiks nosūtīta visiem dalībniekiem 8 dienas pirms kursu sākuma.
Pieteikuma anketa	Saite: https://docs.google.com/forms/d/1U8MggJZ0jRjCIsA1P5nXjdB-7oOPyhFRHqP2rUVPTpY/edit
Dalības maksa par 2 dienām	60 eiro. Apmaksu jāveic ar pārskaitījumu līdz 8. martam.
Maksa par ēdināšanu	11. martā tiks organizēta ēdināšana Valmieras Valsts ģimnāzijā. Dalībnieki, kuri vēlēties ēst pusdienas, kursu pieteikuma anketā jāveic reģistrācija. Maksa par pusdienām – 6,- eiro. 12.martā visiem kursu dalībniekiem tiks organizēta kafijas pauze (iekļauta dalības maksā).



Novietošana, Naktsmītnes	<u>Nakšņošanas iespējas Valmierā.</u>																														
	<table border="1"><thead><tr><th>N.p.k.</th><th>Vieta</th><th>1 nakts</th><th>Brokastis</th><th>Cena</th></tr></thead><tbody><tr><td>1.</td><td>Sports Hotel</td><td>2 pieaugušie</td><td>Ir iekļautas</td><td>68 euro</td></tr><tr><td>2.</td><td>Wolmar Hotel</td><td>2 pieaugušie</td><td>Ir iekļautas</td><td>75 euro</td></tr><tr><td>3.</td><td>Bestes apartamenti</td><td>2 pieaugušie</td><td>nav</td><td>52 euro</td></tr><tr><td>4.</td><td>Timemachine Apartment -</td><td>dzīvoklis 3 gultas</td><td>nav</td><td>40 euro</td></tr><tr><td>5.</td><td>Beautiful & spacious apartm.</td><td>Dzīvoklis 2 personas</td><td>nav</td><td>50 eiro</td></tr></tbody></table> <p>Apartamentu iespējas Valmierā ir plašas, šeit minētas tikai tikai dažas.</p> <p>Pieteikuma anketā lūdzam atzīmēt, vai Jums būs nepieciešami viesnīcas pakalpojumi, lai pirms kursiem laicīgi var veikt vietu rezervāciju. Maksu par naktsmītnēm katram jāveic pašam naktsmītnē!</p>	N.p.k.	Vieta	1 nakts	Brokastis	Cena	1.	Sports Hotel	2 pieaugušie	Ir iekļautas	68 euro	2.	Wolmar Hotel	2 pieaugušie	Ir iekļautas	75 euro	3.	Bestes apartamenti	2 pieaugušie	nav	52 euro	4.	Timemachine Apartment -	dzīvoklis 3 gultas	nav	40 euro	5.	Beautiful & spacious apartm.	Dzīvoklis 2 personas	nav	50 eiro
N.p.k.	Vieta	1 nakts	Brokastis	Cena																											
1.	Sports Hotel	2 pieaugušie	Ir iekļautas	68 euro																											
2.	Wolmar Hotel	2 pieaugušie	Ir iekļautas	75 euro																											
3.	Bestes apartamenti	2 pieaugušie	nav	52 euro																											
4.	Timemachine Apartment -	dzīvoklis 3 gultas	nav	40 euro																											
5.	Beautiful & spacious apartm.	Dzīvoklis 2 personas	nav	50 eiro																											
Rekvizīti dalībniekiem, kas dalības maksu apmaksā no personīgiem vai iestādes līdzekļiem, pārskitot to A/S "Citadele"bankā.	Latvijas Skolu sporta federācija Senču iela 9A, Jelgava, LV-3008 Reģistrācijas nr. 40008023478 Banka: A/S „Citadele”Kods:PARXLV22 Konts: LV24PARX0016025015123 <ol style="list-style-type: none">1. Veicot maksājumu no personīgiem līdzekļiem bez LSSF rēķina bankā, lūgums norādīt maksātāja vārdu un uzvārdu.2. Ja kursu dalības maksas apmaksai tiks sagatavots LSSF rēķins, maksājuma uzdevumā lūgums norādīt rēķina numuru.3. Ja 11.martā pieteiksiet ēdināšanu skolas ēdnīcā, norādiet vai ēdināšanai paredzēto apmaksu pievienot rēķinām, kuru apmaksās iestāde, organizācija, vai nepieciešams sagatavot atsevišķu rēķinu, kuru apmaksāsiet no personīgiem līdzekļiem.4. Aizpildot pieteikuma anketu, neaizmirstiet norādīt maksātāja rekvizītus, lai var sagatavot rēķinu.5. Pieteikumā norādītie personas dati tiks izmantoti šīs pieaugušo neformālās izglītības programmas administrēšanas, tajā skaitā, rēķina un sertifikāta sagatavošanai.																														
Papildus informācija	Projekta koordinators – Andris Lukss (tel. 29388661), e-pasts: andris.lukss@inbox.lv .																														

Lūdzu ņemt vērā, ka nebūs iespēja norēķināties par dalības maksu un ēdināšanu skaidrā naudā. Visi norēķini ir jāveic tikai ar pārskaitījumu līdz

3.martam, pretējā gadījumā LSSIC patur iespēju kursantu pie kursiem nepielaiest. Reģistrācija: 11.martā no plkst. 10.30 – 11.30 Valmieras

Valsts ģimnāzijā.

Kursu sākums:

11.martā no plkst.12.00

Kursu turpinājums

12.martā no plkst.10.00

Kursu noslēgums:

12.martā plkst. 16.00

Facebook :

<https://www.facebook.com/LSSFLatvia/>

Mājas lapā:

www.lssf.lv.

Apģērbs:

Praktiskās nodarbībās kursu dalībniekiem jāierodās sporta apģērbā un apavos atbilstoši laika apstākļiem.

Personīgais auto:

Varēs novietot pie skolas.